

Gesunde Jause 2019/2020

Montag: 4 x 1 kg Hausbrot bei Franz Wolfmayr (5582)
3 x 1 kg Vollkornbrot bei Gerald Wolfmayr (5505)

Aufgeschnittenes Brot vom Dienstag für Mittwoch bestellen.

Dienstag: Einkauf von Obst, Gemüse (evt. Bio), Topfen / Biotopfen, Schnittlauch (ist im Winter nicht immer verfügbar) stattdessen Kresse (muss bei Spar bereits am SA od. MO für Mittwoch bestellt werden). Im Winter kein Kohlrabi (schmeckt fürchterlich) – Kosten werden zur Gänze vergütet!!!

OBST / GEMÜSE: 1 kg Karotten, 2 Gurken, 2 Stk Paprika (gelb u. rot), 2 Bund Radieschen (falls keine verfügbar evt. 1 Gurke u. 1 Paprika extra), Schnittlauch od. 2 Schachteln Kresse, 2 kg Äpfel (gemischt) 1 Kohlrabi, 4 x 250 g Butter, Walnüsse 2 kl Teller (ev. Spende)

AUFSTRICHE (2): 1 x Topfenkäse von 0,5 kg Topfen
1 x Erdäpfelkäse von 1 kg Erdäpfel

HONIG: besorgt sich jede Klasse selber ev. von Eltern bzw. Bekannten der jeweiligen Klasse (nachschaun ob noch 1 Glas im Konferenzzimmer ist – 2. Lade)

Bei den Aufstrichen möglichst wenig grobe Stücke (Paprika, Zwiebel,...) verarbeiten, Kinder greifen gern zum extra geschnittenen Gemüse (Stifte), Obst (Spalten) und Nüsse, diese dürfen sich die Kinder kostenlos nehmen (Äpfel sind der Renner).

Mittwoch: Aufstriche müssen bis spätestens 8.00 Uhr in der Schule sein
Brot holen, evt. Kresse bei Spar holen, von den Aktiven sollen jeweils noch ca. 2 Tablett mitgenommen werden.

3 – 4 Personen sollen ab ca. 7.45 Uhr mit den Vorbereitungen beginnen:

2-3 Tische aufstellen; Tablett, Schneidbrett, 2 gr Messer und 4 kl Messer, Gurkenschäler, Gefäß für Obstabfälle (wird von Lehrerinnen mitgenommen f. Haustiere – nachfragen); Teller für Obst sind in der Küche – nach Abwasch wieder in die Küche zurückbringen!

Brote je 1 Tablett Radieschenbrote, Kresse- od. Schnittlauchbrote, Butterbrote
2 Tablett Honigbrote (Honig ist im Konferenzzimmer bei Geldkassette)
Erdäpfel- / Topfenkäsebrote nach Bedarf (Erdäpfelkäse ist sehr beliebt)
Evt. noch Butterbrote vorstreichen für weitere Honig- od. Schnittlauchbrote bei Bedarf

JAUSENVERKAUF ab ca. 9.25 Uhr: 1 Brot kostet € 0,50
(3 – 4 Personen sind ausreichend), kassiert wird von allen (3 Untertassen mit Kleingeld + Geldkassette vorbereiten)

ABRECHNUNG: Geldkassette (Elternverein) ist in der mittleren Lade gleich rechts im Konferenzzimmer. Alle Rechnungen mitnehmen und aus der Geldkassette nehmen. In der Kassette sollen nur € 30,- Wechselgeld (6x2€, 12x1€, 12x0,50€) bleiben. Einnahmen und Ausgaben in Liste eintragen und restliches Geld auf Raiffeisenbank – Konto Elternverein VS bringen. **Sollten sich die Mengen (Brot, Butter, Aufstriche,...) sehr verändern – bitte nächste Klasse informieren!**

